

はつらつ職場づくりを推進しましょう

－11月は、はつらつ職場づくり推進キャンペーン期間です。－

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

Change! JPN 

はつらつ職場づくりは、労働時間管理の適正化やメンタルヘルスケアを含む健康管理対策を一層進めることで、長時間労働を抑制し、脳・心臓疾患や精神障害の発症をなくし、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）が図られた、誰もが健康で安心して働くことができる、はつらつとした職場づくりをめざす岐阜労働局の取組です。取組の重点事項、取組事項等は以下のとおりです。

1 重点事項

- (1) 労働時間管理の適正化と賃金不払残業の解消
- (2) 時間外労働の削減と年次有給休暇の取得促進
- (3) メンタルヘルス対策の促進
- (4) 健康診断の確実な実施及び有所見者に対する事後措置の確実な実施
- (5) 長時間労働を行った労働者に対する保健指導の確実な実施
- (6) 育児・介護を契機とした職業生活と家庭生活の両立
- (7) パワーハラスメントやセクシュアルハラスメントの防止

2 岐阜労働局の取組事項

- (1) 「はつらつ職場づくり宣言」の実施を勧奨します（岐阜労働局HP参照）。
- (2) はつらつ職場づくりの意義を県内に幅広く周知するためのセミナー等を実施します（「はつらつ職場づくりセミナー」については裏面を参照してください）。
- (3) はつらつ職場づくり実現のための集中的な啓発・指導等を実施します。

3 企業における取組のお手伝い

以下のようなケースに対し、岐阜労働局の専門スタッフである「働き方・休み方改善コンサルタント」が会社に訪問する等により、取組をお手伝いします。

はつらつ職場づくり宣言はしている、ワークライフバランスを進めたいが、どうしたら良いか教えてほしい。

労働法令について監督等には聞きにくいですが、知りたい。

経営者、総務部長、工場長等が出席する会議で取組の必要性を説明してほしい。

残業を減らすため、管理職やスタッフの意識改革を図りたいので社内研修をしてほしい。

「働き方・休み方改善コンサルタント」は、岐阜労働局がワークライフバランス推進のために委嘱している社会保険労務士です。監督官の行政指導とは全く異なりますのでお気軽にご利用いただけます。「専門スタッフ利用申込書」（岐阜労働局HP参照）でFAXにより申込みしていただくか、下記までお電話ください。

担当：岐阜労働局 監督課 TEL 058-245-8102
FAX 058-248-2339

「はつらつ職場づくり宣言」、
「専門スタッフ利用申込書」については、岐阜労働局HPをご確認ください。

はつらつ職場づくりセミナー の案内

日時 平成25年 **11月21日(木) 14時から16時** (受付開始13時30分から)
 会場 各務原市産業文化センター 2階 第3会議室 (各務原市那加桜町2丁目186番地)
 対象 企業経営者、人事労務担当者
 内容 特別講演 「経営戦略としてのワークライフバランスとその導入の仕方」
 大西 友美子 氏 (株)ワークライフバランス (代表取締役 小室淑恵) 所属
 のコンサルタント (下記講師紹介参照)
 事例発表 株式会社マツバラ (本社 各務原市、工場 関市)
 オオサキメディカル株式会社郡上工場 (郡上市)
 参加費 無料
 申込み 下の参加連絡票にご記入の上、FAXにてご連絡ください。
 定員 約140名 (申込みが定員になり次第締め切らせていただきます。)
 駐車場 各務原市HPの「市役所周辺公共施設および駐車場のご案内」をご覧ください。

講師 (ワーク・ライフ・バランス コンサルタント) の紹介

大西 友美子 (おおにし ゆみこ) 氏

【経歴】

- ・2003年 早稲田大学卒業。同年日本アイ・ピー・エム・サービス株式会社に入社企業の基幹業務アプリケーションのアドオン開発等を担当。
- ・2011年 日本IBMにおいてWeb Awardでコミュニケーション賞を受賞。
 同年 育児と仕事を両立する中で、制度だけではなく、働き方そのものを変革する必要性を痛感。限られた時間の中でスキルアップした経験を生かし、企業に貢献するため株式会社ワーク・ライフバランスに参画。

【講演・研修実績 (クライアント)】

- ・働き方の見直し研修 (地方自治体、大手家庭用品メーカー、金融業など) ・働き方の見直しコンサルティング (IT業、大手食品メーカーなど)
- ・女性活躍推進セミナー (大手物流業、大手金融業など) ・育児と仕事の両立セミナー (IT業など)

【コンサル・講演・研修の特徴】

高いプロジェクトマネジメントスキルを活かし、多くのメンバーを巻き込みながら短時間で成果をあげる工夫についてアドバイスしている。またプロジェクトリーダーやチームリーダークラスへの研修では、ワーク・ライフバランスの実現方法だけでなく、チームメンバーの気持ちと期待値をコントロールする体験に基づくマネジメント手法も、高い評価を得ている。また、二児の母として、育児休業期間をスキルプランクではなくブラッシュアップ期間だと捉え、NPO法人ベビー・サイン協会認定講師の資格を取得し、講師として活動したりと人脈を広げた経験があり、女性社員向けの研修などで講師として人気が高い。

【私生活】

2年前に始めたフラダンスが今一番の趣味で、毎週練習に励む。娘もあとからフラダンスを習い始めたので、将来は母娘でフラのステージに立つことを夢見ている。最近始めたウクレレにも奮闘中。また、スクラップブッキングも7年ほど続けており、インストラクター資格も取得している。



実績豊富でいつも大変高い参加者満足度を頂く講師です



株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役 小室淑恵氏

はつらつ職場づくりセミナー参加連絡票

事業場名称		電話番号	
		担当者名	
参加者氏名	役職名	御芳名	

連絡先：岐阜労働局 監督課 FAX 058-248-2339