

結核予防週間 9月24日～9月30日

10言語対応

けっ かく
結核の常識 2019

Common knowledge on tuberculosis
Conhecimento comum sobre tuberculose
Conocimiento común sobre la tuberculosis
Pengetahuan umum tuberkolosis
Kiến thức cơ bản về bệnh lao

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัณโรค

結核病常識
結核病常識
결핵의 상식

知って予防、
みんなで安心。

たすけあインコ



10言語対応の
デジタルブックでも配信中!

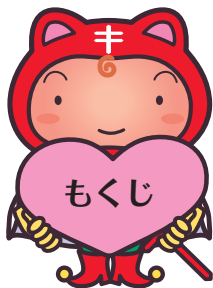
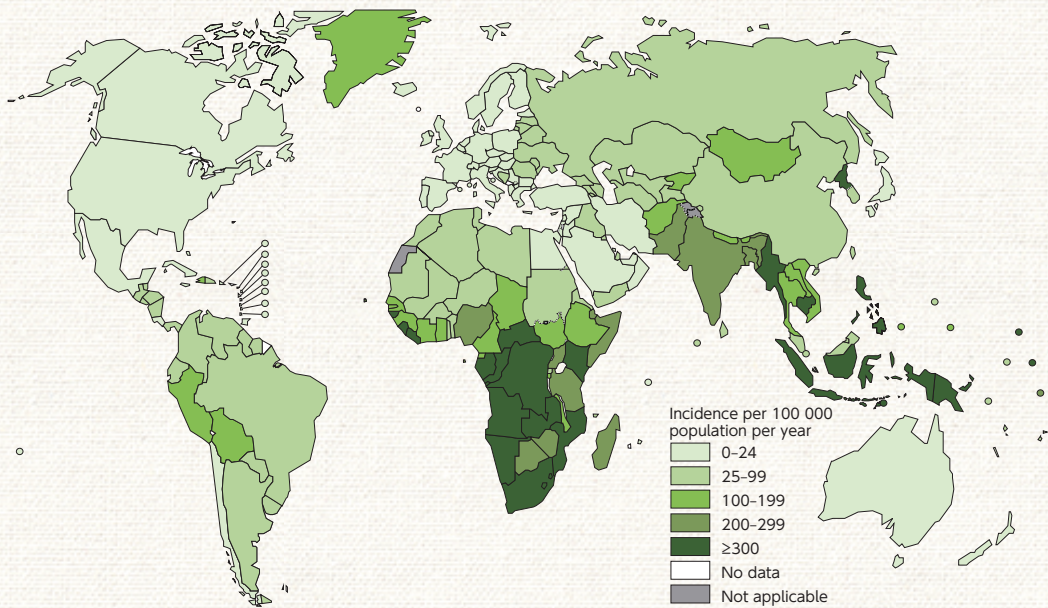
詳しくは裏表紙をご覧ください。

公益財団法人結核予防会
Japan Anti-Tuberculosis Association (JATA)

<https://www.jatahq.org/>

知って予防、 みんなで安心。

世界では1,000万人が新たに結核を発病し、160万人が亡くなっています。昔の病気と思われがちですが、今でも世界の死亡原因のトップ10に入っている病気です。世界で結核をなくす取り組みが進められていますが、罹患率の減少速度の遅いことが課題です。 出典:WHO Global Tuberculosis Report 2018



- 結核はどんな病気？ ③
- 結核は感染するの？ ④
- 結核は予防できるの？ ⑤
- 結核は治せるの？ ⑥
- 日本と世界の結核 ⑦
- 結核予防会の活動 ⑧

結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。



タンのからむ咳が
2週間以上続いている



微熱・身体のだるさが
2週間以上続いている



高齢者の場合はこのような症状が出ないことがあります。年に一度は健診を受けましょう。

結核は昔の病気じゃないの？

日本でも1950年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、昔の病気と置いていたら大間違いです。

●『結核の統計2018』（率はすべて人口10万対）

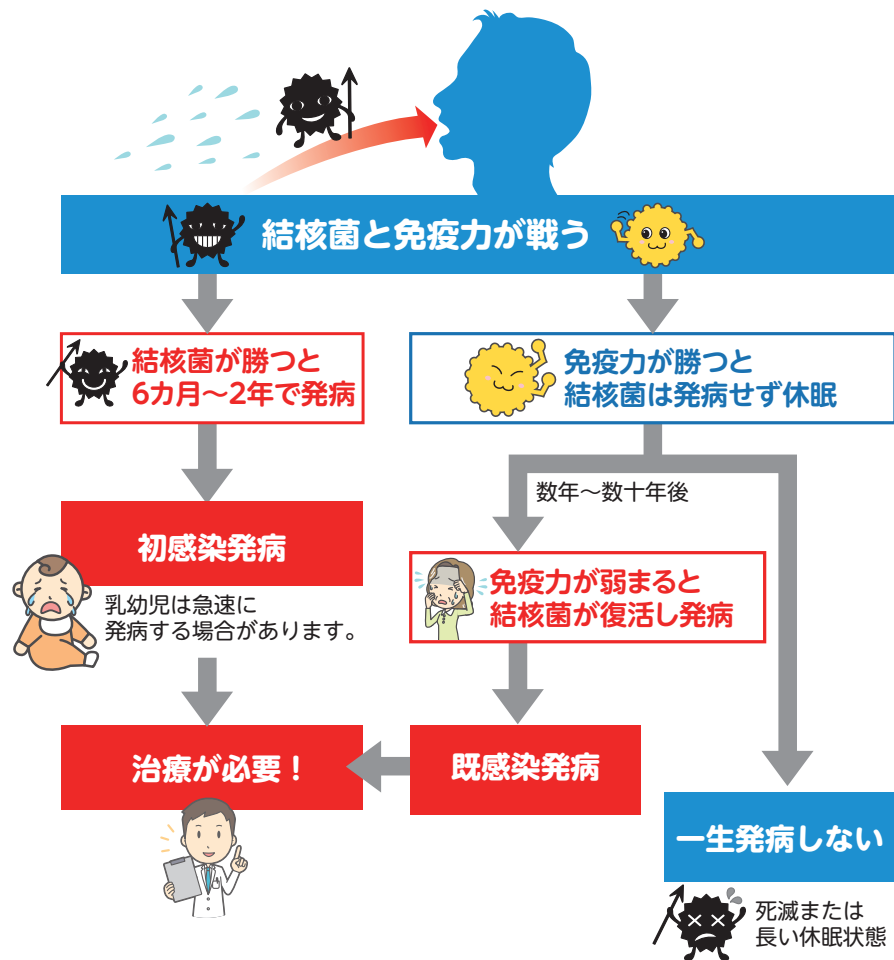
新登録結核患者数 ^{※1}	16,789人	罹患率 ^{※2}	13.3
死亡者数	2,303人	死亡率	1.8

※1:1年間で新たに結核を発病し登録された人の数 ※2:新登録患者数を人口10万対で示した数字

今でも1日に**46**人の新しい患者が発生し、**6**人が命を落としている日本の重大な感染症です。

結核は感染するの？

咳やくしゃみなどの空気感染によりうつります。結核菌の混ざったしぶきが、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで感染するのです。



結核に感染しても発病するのは10人に1～2人くらいです。多くの場合は免疫力により結核菌の増殖が抑えられ、休眠状態になります。

結核は予防できるの？

2週間以上、咳やタンが続くようなら医療機関を受診しましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染を防ぐためにも重要です。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

健康的な生活が予防につながります

適度な
運動



十分な
睡眠



バランスの
よい食事



定期的な
健診で
早期発見

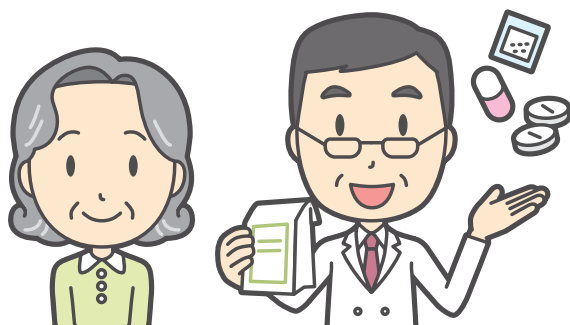


ポイント

- 抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすいです。予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い1歳(国が示す標準的接種期間は生後5～8カ月)までに接種してください。
- 高齢者は微熱や体重の減少が続いたら結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。
- 喫煙やHIV感染、腎臓病、ステロイドホルモンの使用、糖尿病などは結核を発病させやすくします。

結核は治せるの？

結核と診断されても、複数の薬を6～9カ月間毎日きちんと飲めば治ります。しかし症状が消えたからといって、治療の途中で服薬を止めてしまうと完全に治りきらず、菌が抵抗力をつけ薬が効かない耐性菌になることがあります。



治療を確実にするため、患者が服薬するところを医療従事者が目の前で確認し、支援する方式が強化されています。

これを直接服薬確認療法

DOTS (ドッツ: Directly Observed Treatment, Short-course)

といいます。

ポイント

結核の治療費用は、届出をすることで公的負担が受けられます。
お近くの保健所にご相談ください。

日本と世界の結核

日本の結核

日本は、世界の中ではまだ中^{まん}蔓延国ですが、2020年の東京オリンピック・パラリンピックまでに結核低^{まん}蔓延国(結核罹患率を人口10万対10以下)の仲間入りをするための対策が進められています。

特徴

『結核の統計2018』より

高齢化が進む

新登録結核患者のうち、65歳以上が約7割を占め、特に全結核患者の3人に1人が80歳以上です。

外国生まれの患者が増加

外国出生患者は前年から192人増加して1,530人となり、新登録結核患者数の約1割を占めています。特に若年層では6割を超えています。

働き盛りの発見が遅れる

患者の2割は症状が出てから受診まで2カ月以上かかっています。このうち30～59歳が3分の1を占めています。

大都市に多く発生

大都市ではホームレス、日雇い労働者、外国出生者などが要因になり、罹患率が高いです。

世界の結核

世界では、総人口の約4分の1が既に結核に感染しており、死亡原因トップ10のひとつです。結核とHIV/エイズの重複感染とともに複数の薬が効かない多剤耐性結核の問題が深刻化しています。

結核予防会の活動

結核をなくすため、複十字シール募金にご協力ください。活動の収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。



複十字シール運動 8月1日～12月31日

フリーダイヤル

0120-416864

シールはろうよ

※運動期間外でも受け付けています。

結核予防会 寄付 検索 🔍

ホームページは情報満載

- 結核Q&A
- COPD啓発
- 出版物のご案内
- 結核電子資料館

結核予防会 検索 🔍

外国人結核電話相談

Tuberculosis telephone consultation service

结核病电话咨询服務 / 결핵전화상담 서비스

Dịch vụ tư vấn qua điện thoại về bệnh lao

☎ 03-3292-1218

FAX 03-3292-1292

毎週火曜(Tue)10:15-12:00, 13:15-15:00

パンフレットについてのお問い合わせ

〒101-0061

東京都千代田区神田三崎町1-3-12

公益財団法人結核予防会 普及広報課

☎ 03-3292-9288

FAX 03-3292-9208 ✉ fukyu@jatahq.org

URL <https://www.jatahq.org/>

※このパンフレットは複十字シール募金で作られています。

10言語対応のデジタルブックは

下記アプリケーションをダウンロードしてご覧いただけます。



多言語対応アプリ

Catalog Pocket カタログポケット

対応言語

日本語、英語、ポルトガル語(ブラジル)、
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、
タイ語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語



iOS



Android

無料

Free