

無料

令和3年度 厚生労働省委託事業

全国の 女性就業支援事業を 私たちが応援いたします

▽ご利用いただける対象

- ・事業主団体
- ・労働組合
- ・男女共同参画センター
- ・女性団体
- ・地方自治体

相談



講師派遣

全国の働く女性の

「女性の活躍推進」と

「女性就業支援」を

活発に展開したい皆様

ご利用をお待ちしています

ホール貸出

ホールの貸出料は有料となります



情報提供



オンライン事業説明会
6月より随時開催予定

詳細はこちら



女性就業支援センター
TEL 03-5444-4151

女性就業支援バックアップナビ



双方向コミュニケーションでともに築く「女性就業支援」



女性就業支援専門員が、就業支援相談、情報提供、セミナー企画から
集客、会場運営、講師派遣、フォローアップまで一貫して支援いたします

皆様からの声を取り入れながら、研修資料の開発もいたします

寄り添う姿勢で課題とニーズを把握し、必要な支援を全国の働く女性の

「女性の活躍推進」と「女性就業支援」を展開したい皆様に迅速にお届けします



オンライン事業説明会を開催いたします(無料)

講師派遣ご利用の流れや、セミナー・研修テーマの概要、ホームページ
『女性就業支援バックアップナビ』で提供しているコンテンツの紹介等
を行います。また、個別のご相談にも応じます

* オンライン事業説明会は6月より随時開催予定です

『女性就業支援バックアップナビ』トップ > 事業概要 > 事業説明会・パンフレット

<https://joseishugyo.mhlw.go.jp/gaiyo/panph.html>

詳細はこちら 



1 女性就業支援に関する相談

女性就業支援に携わる皆様、また事業所の皆様に対し、女性労働に関する最新情報や女性就業支援事業の企画・実施のノウハウについて及び働く女性の健康保持増進の支援施策が、より効果的で充実するようの相談に応じます。

<相談対応>



● 電話、メール、オンライン等多様な手段による相談対応

相談方法	電話・メール、オンライン等でお問い合わせください
電話受付・来所	平日 9 : 00 ~ 17 : 00 (土日祝日、年末年始を除く) TEL : 03-5444-4151
メール受付	ホームページ (女性就業支援バックアップナビ) のお問合せフォーム またはメール : info@joseishugyo.or.jp ※団体名、担当者名、連絡先(電話・メール)、内容のご記入をお願いいたします
費用	無料

ホームページに「女性就業支援に関する相談/相談Q&A」を掲載しています

女性就業支援バックアップナビ <https://joseishugyo.mhlw.go.jp/>



相談Q&A

女性活躍推進

Q 1. 女性活躍推進に取り組みたいが、何から始めればよいでしょうか。

A 自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析から始めましょう。主な流れは下記を参考にしてください。

<女性活躍推進の取組の流れ>

STEP 1 自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析

一般事業主行動計画策定に向けて、まずは自社の女性の活躍に関する現状を把握し、課題を分析します。

STEP 2 行動計画の作成、社内周知・外部への公表

分析した課題に基づき、目標を定め、行動計画を策定し、社内周知、外部への公表をしてください。

STEP 3 行動計画を策定した旨の届出

分析した課題に基づき、目標を定め、行動計画を策定し、社内周知、外部への公表をしてください。

「女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を作成しましょう! (厚生労働省 度道府県労働局環境・均等部(室))」(パンフレット) をご参照ください。
<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000614010.pdf>

CLICK

2 セミナー・研修への講師派遣

セミナー・研修テーマ

各地域のニーズに応じた研修会又はセミナー開催に資する講師の派遣要請に対応いたします。



● 現地への
講師派遣



● オンライン
セミナー

<事業所（企業の経営者、人事担当者、管理職など）集合セミナーにおすすめ>

※支援者：女性関連施設等で女性活躍推進や男女共同参画に取り組む職員

	テーマ	ねらい	主な内容	支援者※	事業所	働く女性
1	職場で進める女性活躍	女性活躍推進の必要性と取組方法を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> 女性活躍推進の意義と課題 男女ともに必要な意識改革 メンター制度について 企業の取組事例 第5次男女共同参画基本計画 	○	◎	
2	ワーク・ライフ・バランス	ワーク・ライフ・バランスの必要性と、両立支援等の取組方法を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ワーク・ライフ・バランスはなぜ必要か 育児・介護・病気と仕事の両立 テレワークという新しい働き方 職場の取組例 	○	◎	
3	管理職（イクボス）セミナー	管理職（イクボス）に期待されるマネジメントについて学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> 労働環境と女性活躍 イクボスの役割 男性の育児休業取得推進 テレワークでのイクボスマネジメント 「イクボス」はこんな人 	○	◎	
4	ハラスメントのない職場づくり	職場におけるハラスメントを理解し、ハラスメント対策を考える	<ul style="list-style-type: none"> ハラスメントの概念と現状 職場におけるハラスメント対策 企業の取組好事例 	○	◎	
5	働く女性の健康支援・職場の取組	職場における女性の健康支援の重要性を理解し、職場での取組方を考える	<ul style="list-style-type: none"> なぜ女性の健康支援が必要なのか 健康課題と職場のサポート コロナ禍時代の健康支援 	○	◎	
6	職場のメンタルヘルス対策	職場のストレスやメンタルヘルス不調について学び、職場での対策を考える	<ul style="list-style-type: none"> 職場のメンタルヘルス課題 職場に求められるメンタルヘルスケア コロナ禍に必要なメンタルヘルス対策 	○	◎	
7	女性外国人材の活用	女性外国人を活用し企業の発展につなげる	<ul style="list-style-type: none"> 女性外国人労働者の現状 女性外国人を活用している企業事例 女性外国人活用のポイント 		◎	

<企業等で働く女性対象セミナーにおすすめ>

※支援者：女性関連施設等で女性活躍推進や男女共同参画に取り組む職員

	テーマ	ねらい	主な内容	支援者※	事業所	働く女性
8	キャリア・デザイン	自らのキャリアを考え、キャリアビジョンを構築する	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリアを自律的に考えよう ・キャリアと自己分析 ・キャリアビジョンと行動計画 			◎
9	働く女性のリーダーシップ	リーダーや管理職なる自信やスキルを身につける	<ul style="list-style-type: none"> ・「リーダーシップ」を考える ・アンコンシャスバイアス ・傾聴 			◎
10	女性の再就職	キャリアプランの作成、再就職に必要な知識を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ・再就職に向けた準備と心構え ・キャリアの棚卸とキャリアプラン ・職務経歴書の書き方と面接対策 			◎
11	働く女性のライフステージと健康	ライフステージごとの女性特有の症状や病気について学び、健康な働き方を考える	<ul style="list-style-type: none"> ・女性特有の症状や病気の基礎知識 ・働く女性の妊娠・出産 ・健康を支援する職場の制度 ・健康に働き続けるために 		○	◎
12	働く女性のストレス対処	働く女性にまつわるストレス・メンタル不調とその対策を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ・女性ホルモンの変化と心身の変化 ・働くことにまつわるストレスと不調 ・自分らしいストレス対処法 			◎
13	女性のための起業セミナー	自己の強みを知り、基本的な事業プランの立て方を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の強みの振り返り ・基本プランの立て方 ・事例紹介 			◎
14	働く女性を活かす法律・制度	働く女性に関する法律・制度を学び、働き方に活かす	<ul style="list-style-type: none"> ・働く女性を支える法律・制度 ・労働関連法規の基礎知識 ・女性活躍推進に関わる諸制度 	○	○	◎

<女性労働の歴史を学ぶ>

15	女性労働の歴史	明治期からの女性労働に関する歴史、法律、行政の変遷を知る	<ul style="list-style-type: none"> ・女性労働の歴史（富岡製糸場から女性活躍推進まで）を映像DVDを使って整理・解説 	○	○	○
----	---------	------------------------------	--	---	---	---

<自ら講師をするための資料解説セミナー>

「女性就業促進支援プログラム」（P6）で提供している研修用資料の活用のしかたを学びます。

* 資料は、ダウンロードが可能です。 <https://joseishugyo.mhlw.go.jp/program/index.html>

『女性就業支援バックアップナビ』トップ > 女性労働関連情報 > 女性就業促進支援プログラム

* 「女性就業促進支援プログラム」については、P6もご覧ください。

	テーマ	ねらい	支援者※	事業所	働く女性
A	『職場におけるワーク・ライフ・バランス』	事業所に対して、『職場におけるワーク・ライフ・バランス』の講座や研修ができるようになる	◎	○	
B	『女性外国人材の活用』	事業所に対して、『女性外国人材の活用』の講座や研修ができるようになる	◎	○	
C	『女性がいきいきと働き続けるために ～ヘルスリテラシーを高めよう』	事業所や労働者に対して、『女性がいきいきと働き続けるために ～ヘルスリテラシーを高めよう』の講座や研修ができるようになる	◎	○	

セミナー・研修への講師派遣 ご利用の流れ

ご利用いただける組織・団体	<ul style="list-style-type: none"> ・事業主団体（業界団体、経営者団体等） ・労働組合 ・男女共同参画センター ・女性団体 ・地方自治体
実施期間・地域	令和4年2月末まで 全国 ※オンラインでの実施も可能です
派遣者（講師）	女性就業支援専門員（女性活躍推進の事業に経験豊富な専門員または各分野の専門家）
費用	講師派遣にかかわる費用（講師謝金、交通費、宿泊費など）は無料です ※その他経費（会場費、広報費、資料印刷費等）はご負担ください
派遣回数	1年度につき1団体・1回のご利用が可能です ※初めてお申込みの団体様を優先いたしますが、昨年度ご利用いただいた団体様もお申込み可能です
ご相談・お申込み先	TEL：03-5444-4151 mail：info@joseishugyo.or.jp FAX：03-6435-1414 お申込みフォーム：『女性就業支援バックアップナビ』トップ> 事業概要> 事業説明会・パンフレット https://joseishugyo.mhlw.go.jp/gaiyo/panph.html
お申込み前のご相談	<input type="checkbox"/> 電話、メール、ビデオ会議システムなど、多様な方法で応じます <input type="checkbox"/> ご利用可否、地域の課題やニーズ、プログラムの内容や日程、オンラインセミナーの実施方法など、お気軽にご相談ください
お申込み	<input type="checkbox"/> 申込書はメールまたはFAXにて、事務局までお送りください ※申込書は、ホームページからダウンロード可能です
講師派遣の決定	<input type="checkbox"/> 派遣可否決定後、「内定のご案内」をお送りします
打ち合わせ・ご相談	<input type="checkbox"/> お電話等でセミナーの目的・対象者・構成等のご希望を詳しく伺いながら、適切なプログラム内容を考えていきます
セミナー内容の確定	<input type="checkbox"/> 日時・内容・講師等が決定したら「女性就業支援専門員派遣通知書」をお送りします
セミナー準備	<input type="checkbox"/> 広報・参加者募集をお願いいたします ※作成されるチラシの内容や、広報の方法などについて、お気軽にご相談ください <input type="checkbox"/> 会場で使用する機器類（パソコン、プロジェクターなど）をご準備ください <input type="checkbox"/> 実施1週間前を目安に当日使用する資料をお送りしますので、配布資料の印刷をお願いいたします <input type="checkbox"/> オンラインセミナーでは、事前リハーサルにも対応いたします
セミナー実施	<input type="checkbox"/> 講師を派遣します
アンケート	<input type="checkbox"/> セミナー終了後、アンケートにご協力ください
実施後のサポート	<input type="checkbox"/> セミナー終了後も、ご希望に応じて事業をサポートします



3 女性労働に関する情報提供

ホームページにおいて女性労働に関する各種情報を提供しています。

女性就業支援バックアップナビ <https://joseishugyo.mhlw.go.jp/>

働く女性の健康応援サイト

2021年1月オープン



＜働く女性の皆様へ＞

健康に関する正しい知識や情報を知り、活用し、いつまでもイキイキと働き続ける自分作りをするための情報を提供します。

＜企業ご担当者の方へ＞

女性が働き続けるためには、職場全体で、女性特有の健康課題を認識し、サポート体制を整えることが必要です。そのために必要な情報を掲載しています。

研修用資料（女性就業促進支援プログラム）の提供

事業所集合セミナーや社員研修などにご利用いただける資料を作成し、提供しています。どなたでも、女性就業支援バックアップナビからダウンロードしてお使いいただけます。

研修用資料を使用し講師をするためのセミナーもご活用ください。（→P4）

- ＜プログラム例＞
- ・職場におけるワーク・ライフ・バランス
 - ・女性外国人材の活用のために
 - ・女性が生き生きと働き続けるために ～ヘルスリテラシーを高めよう～
- その他にも、『企業における女性の活躍推進事例集』『マタニティハラスメントの起こらない職場づくりハンドブック』などの資料を提供しています。

女性労働関連情報

- 法令解説リンク 女性労働に関する法令の解説や、専門サイトとリンクしています。
- 白書・統計リンク 厚生労働省が発行する「働く女性の実情」等、白書・統計資料にリンクしています。
- 女性関連施設等リンク集 女性関連施設や商工会議所女性会のHPアドレスを掲載しています。
- 判例データベース 女性労働に関する判例を収集しています。事件分類や判決年月日等のほか、キーワードでも検索できます。

女性労働の歴史

- 働く女性のあゆみ（動画）
明治以降の「働く女性のあゆみ」を約3分間の映像でご覧いただけます。
30分にまとめた映像DVDも無料で貸し出しています。
- 行政資料デジタルアーカイブ
1947年（昭和22年）に設置された旧労働省婦人少年局作成のパンフレットやポスター、紙芝居、報告書など、戦後から現代までの女性労働に関する行政資料をフリーワードで検索できます。
- 展示資料の貸出
「婦人週間」「男女雇用機会均等月間」のポスター、紙芝居や展示パネル等のデータを貸し出しています。

働く女性のあゆみ



スマホで視聴
できます↓



ポスター（1948年）

4 女性就業支援センター資料室

女性就業に関する図書、行政・専門資料、視聴覚資料等の閲覧・貸し出しを行っています。



資料室の蔵書検索
(ホームページからアクセス)



開室時間	月・水・金 9:00~17:00 (祝日、年末年始は休室) ※事前に連絡をいただければ他の曜日もご利用できます
所蔵資料	<p>図書 : 女性労働関連の白書、法律書および専門・一般書 行政・専門資料 : 国・自治体・研究機関の資料 雑誌 : 全国の男女共同参画センターや女性団体等が発行する逐次刊行物</p> <p>【貴重資料】 旧労働省婦人少年局から現在の厚生労働省雇用環境・均等局に至る女性労働を管轄局発行の行政資料約1,800点 ※ホームページの「行政資料デジタルアーカイブ」で画像をご覧いただけます</p>
問合せ先	TEL : 03-5444-4151 資料室専用メール : shiryu@joseishugyo.or.jp

5 女性就業支援センターホールの貸出

働く女性の活躍につながる活動の場として、ホールの貸し出しをしています。イベントや団体等の発表の場としてご利用ください。



所在地 : 東京都港区芝5-35-3 女性就業支援センター 4階
 面積 : 269.2㎡ ステージ : 幅9m×奥行4m
 収容人数 : 249席 + 車いすスペース 4人分

利用時間	平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始は休館)
対象	女性就業支援全国展開事業の趣旨に沿った活動を行う団体等
料金	9:00~12:00 38,500円 13:00~17:00 53,900円 9:00~17:00 104,500円
問合せ先	TEL : 03-6435-4774 (ホール専用) ※ご利用の6か月前から申込み可能です ホール専用メール : shisetsu@joseishugyo.or.jp

女性就業支援センター

<事務局> 一般財団法人 女性労働協会

〒108-0014 東京都港区芝5-35-3 4階

TEL : 03-5444-4151 (代表)

FAX : 03-6435-1414

メール : info@joseishugyo.or.jp

- JR 田町駅 三田口 (西口) より徒歩3分
- 都営浅草・三田線 三田駅 A2出口より徒歩1分

