

こころのサポート相談「ほっと♡ぎふ」 【岐阜県公式】LINE相談窓口

電話や対面での相談に抵抗のある方にも、気軽にご相談いただけるよう、臨床心理士等の専門職によるSNS（LINE）を活用したチャット形式のこころの相談窓口を設置しています。
相談を受け付ける公式LINEアカウントでは、LINE相談以外の相談窓口も確認することができますので、この機会にぜひ「友だち登録」をお願いします。

どうやって相談するの？

岐阜県の公式LINEアカウントであるこころのサポート相談「ほっと・ぎふ」を友だち登録し、LINEアプリで相談してください。
相談の受付状況により、すぐに返信できない場合があります。



「友だち登録」の方法



2次元バーコードから

2次元バーコードを読み取って追加してください。

※公式LINEアカウント名の検索では、友だち登録できませんので、ご注意ください。



LINE

いつ相談できるの？

毎週日曜日の22時～翌3時（最終受付2時30分）に相談できます。

※令和4年3月までの実施となります。令和4年4月以降の実施については、あらためてお知らせします

だれが相談できるの？

岐阜県内にお住まいの方であれば、どなたでも相談できます。

LINE相談以外は、どんな相談窓口があるの？

岐阜県精神保健福祉センターホームページで、電話相談窓口を紹介しています。隣の2次元バーコードからホームページをご確認ください。



岐阜県精神保健福祉センター
ホームページ

働く仲間がゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

職場では、毎日顔を合わせますから、悩んでいる人の小さな変化に気づきやすいと思います。働く仲間がゲートキーパーの役割を担っていただくことで、大切な命を守ることが出来ます。

誰でも

ゲートキーパー

気づき

つなぎ

傾聴

見守り