

## 各種講座(参加無料)

### 働く女性向け

#### キャリアアップ講座

キャリア継続に向けた問題解決方法やワンランクアップの仕事術を学び、理想とするキャリア実現をめざす講座を開催します。

#### 育児休業者に対する復帰支援

育児休業からの復帰後、仕事と育児・家事との両立に関する不安を解消し、出産・育児後も働き続けられるよう、モチベーションをアップできる講座と交流会を開催します。

### 再就職を希望する女性向け

#### 再就職のためのマインドアップ講座

仕事と家事・育児・介護等との両立を目指す女性の様々な悩みを解決し、就職活動に直結する実践的な講座を開催します。



講座の様子

#### 合同企業説明会

働きやすい職場環境整備を進める、「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業」などによる合同企業説明会を開催します。

### 起業を目指す女性向け

#### 女性のための起業講座

働き方の一つとして“起業”を考え、起業とは何かを学ぶ初歩的な内容から、起業計画を立てる中級的な内容までを段階的に学ぶ講座を開催します。



講座の様子

## 企業支援(参加無料)

### 働く女性と企業のためのキャリ☆ナビ

キャリアカウンセラーが企業に出向き、キャリ☆ナビ(講座・検討会)を行い、企業と女性従業員がそれぞれの課題を共有し、女性活躍推進や継続就業への意欲向上につなげます。

#### イクボス養成講座・学習会

イクボスの拡大促進に向け、「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業」の経営者などによる実践的なノウハウを提案します。

#### 企業等内研修(講師派遣)

企業等が開催する男性の育児参画や子育て不安の解消、仕事と家庭の両立などをテーマにした研修会に講師を派遣します。

## アクセスマップ



### 交通案内

#### ■電車でお越しの場合

JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

#### ■お車でお越しの場合

名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり

## 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

利用時間 9:00～17:00

休館日 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日

住所 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館第2棟9階

TEL 058-214-6431

FAX 058-214-6432

URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!

検索

二次元コードからも検索できます。

各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

岐阜県

男女共同参画・女性の活躍支援センター

## 女性の活躍支援事業

女性の活躍を支援するため、  
個別相談やセミナーを  
開催しています。



### 就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。  
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。  
(月～金曜日 9:00～17:00・予約制)

### キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

#### ※「講座」とは…

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程度の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- 🕒 午前の部…10:00～11:00
- 🕒 午後の部…14:00～15:00  
(予約制)



※ 中濃・東濃・飛騨圏域やオンラインでも開催しています。  
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

### 求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。  
(印刷可・予約制)



## 男女共同参画事業

男女が互いを尊重し、だれもが自分らしく  
輝ける社会(男女共同参画社会)を目指し、  
セミナーや交流会を開催しています。



### 男女共同参画講座

男女共同参画社会の実現に向けた課題・視点についての理解を深めるための講座・フォーラムや男性が主体的に家事・育児・介護等へ参画することを目的に、男性の意識を改革する「イクメン・家事メン養成講座」を開催します。



### 男女共同参画推進サポーター

県民の皆さまと県との橋渡しを行うとともに、男女共同参画社会づくりに関する活動をしていただく「男女共同参画推進サポーター」を募集しています。

### スキルアップ講座・サポーター交流会

活動に役立つ講座や、他のサポーターの方々との情報交換を目的とした交流会を開催します。

### 交流機能

セミナー室等(OKBふれあい会館内)を男女共同参画社会づくりに必要な活動のためのセミナー、研修会または相談対応の場として利用することができます。



### 情報機能

男女共同参画等に関する図書等の貸出を行っています。貸出には、初回時に利用者登録が必要です。



ひとりで悩まないで!  
まずはお電話ください。

男女が共に自分らしく生きられるように  
こころのモヤモヤ(人間関係の悩みなど)  
話ませんか?



### 電話相談



058-278-0858

秘密厳守・相談料無料(通話料はかかります)

#### 一般電話相談

親子・夫婦・嫁姑等の人間関係に関するさまざまな悩みについて、相談員がお話をお聞きます。

- ♥ 毎週月～木曜日 第1・3土曜日
- 🕒 9:00～17:00

#### 男性専門電話相談

生き方、夫婦問題、仕事や介護など男性が抱える様々な悩みについて、男性相談員がお話をお聞きます。

- ♥ 第2・4金曜日 🕒 17:00～20:00

#### LGBT専門電話相談

LGBTの方やその家族・友人・パートナーなど周囲の方々を抱える様々な悩みについて、専門相談員がお話をお聞きます。

- ♥ 第3金曜日 🕒 17:00～20:00

### 面接相談(事前予約制)

#### 法律相談

- ♥ 第2・4水曜日 🕒 13:00～16:00

#### こころの相談

(女性限定)

- ♥ 第1・3木曜日 🕒 13:00～16:00